

# YOGAWERK

— ADLISWIL —



## Anmeldung

- Yoga kann Deine Gesundheit fördern und unterstützen, doch gewisse Asanas (Übungen) können chronische und akute Leiden noch mehr hervorbringen und somit kontraproduktiv sein.
- Pünktliches Erscheinen wird von den LehrerInnen und den weiteren KursteilnehmerInnen sehr geschätzt. Komme 5 bis 10 min vor Kursbeginn, so hast Du genug Zeit Dich umzuziehen und auf der Yogamatte anzukommen.
- Der Yogaraum ist eine handyfreie Zone, Du nimmst Dir Zeit für Dich und solltest nicht vom Alltag abgelenkt werden.
- Versuche 1 bis 2 Stunden vor Kursbeginn nichts mehr zu essen, Dein Körper wird es Dir danken.
- Yoga ist keine Akrobatik, kein Fitness und kein Wettkampf, bitte übe nach Deinem eigenen Ermessen und körperlichen Bewusstsein.
- Falls Du nicht mehr am Yogakurs teilnehmen möchtest teile dies bitte im laufenden Quartal Deiner Lehrerin/ Deinem Lehrer mit.

**Yogawerk Adliswil Albisstrasse 33a 8134 Adliswil yogawerk-adliswil.ch**

-----

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Beruf \*: \_\_\_\_\_  
Geburtstag: \_\_\_\_\_  
Infos zu meiner Gesundheit\*: \_\_\_\_\_  
Kurszeit/-tag und Lehrerin: \_\_\_\_\_

Teilnehmernummer (bitte frei lassen!) \_\_\_\_\_

Ich habe die AGB's (Rückseite) gelesen und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Deine Daten werden vertraulich behandelt.

\* Diese Angaben sind für die LehrerInnen interessant weil sie Informationen zu Deinen Alltagsbewegungen und körperlichen Herausforderungen beinhalten.

## AGB`s Yogawerk – Adliswil

Die nachstehenden AGB's treten nach Unterzeichnung des Anmeldeformulars und Inanspruchnahme des gesamten Angebots in Kraft.

- Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die elektronische, schriftliche oder mündliche Anmeldung für alle Angebote ist verbindlich
- Das Abonnement ist vor Kursbeginn zu bezahlen.
- Die Abonnements sind persönlich und nicht übertragbar. Bei einem Kursabbruch werden keine Kosten zurückerstattet.
- Es steht in der Verantwortung der Kursteilnehmer, je nach Abonnement die Kurse einmal oder mehrmals wöchentlich zu besuchen, um die bezahlten Einheiten innerhalb der vorgegeben Gültigkeitsdauer zu nutzen.
- Nicht besuchte Kurse die innerhalb der Gültigkeitsdauer des Abonnements nicht mehr nachgeholt werden können sowie Versäumnisse aufgrund nicht gemeldeter Absenzen verfallen nach Ablauf des Abonnements, ohne weiteren Anspruch.
- Die auf dem Abonnement vermerkte Gültigkeitsdauer ist verbindlich. Es besteht grundsätzlich kein Anspruch auf ein Nachholen der Kurse oder einer Rückzahlung von Kursgeldern, wenn die Kurse während der vorgegebenen Gültigkeitsdauer des Abonnements versäumt wurden. Ausser bei Abwesenheiten, die aufgrund von längerer Ferienabwesenheit (4 Wochen innerhalb des laufenden Abonnements und gültig nur bei Abmeldung **vor** der Abwesenheit), einer Krankheit, eines Unfalls, bei Schwangerschaft, ortsgebundenen beruflichen Verpflichtungen und Militärdienstpflicht entstehen, kann das Abonnement für diese Zeit stillgelegt werden.
- Schliessungen vom Yogawerk im Falle von Urlaub sowie Sonderöffnungszeiten über gesetzliche Feiertage werden per Email und auf der Homepage angekündigt und berechtigen die Teilnehmer nicht zu einer Kürzung der Beiträge, sofern andere Yogalektionen zur Verfügung stehen, die der Teilnehmer besuchen kann.
- Es steht in der Verantwortung eines jeden Einzelnen für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen. Die Kursteilnehmenden sind für ihren gesundheitlichen Zustand selbst verantwortlich. Allfällige körperliche Beschwerden müssen der Kursleitung vor der Stunde mitgeteilt werden. Das Yogawerk lehnt jegliche Haftung bei Personen- und Sachschäden sowie bei Diebstahl ab.
- Sämtliche Kursteilnehmer vom Yogawerk werden hiermit darauf hingewiesen, dass ihre personenbezogenen Daten zu Bearbeitungszwecken elektronisch gespeichert werden. Die Bestimmungen der Datenschutzgesetzgebung werden dabei eingehalten.
- Das Yogawerk behält sich das Recht vor, Programm- und Preisänderungen bei Bedarf vorzunehmen.